



RI 第 2770 地区 **Rotary**  第 5 グループ

鴻巣水曜ロータリークラブ

「ロータリーは機会の扉を開く」

Rotary Opens Opportunities



第 1354 回例会 2021 年 6 月 2 日

例会プログラム

	司会 大澤二三夫 SAA
点鐘	
ロータリーソング斉唱(奉仕の理想)	
四つのテスト唱和	間室照雄会員
会長挨拶	成田志津子会長
幹事報告	成田志津子会長
結婚・誕生祝	
会員誕生祝	間室照雄会員
ご主人様誕生祝	小川正人様
ご結婚月祝	小畑正勝会員・朝見卓也会員
クラブフォーラム	
次年度会長方針	宮内たけし会員
次年度幹事方針	馬場知行会員
出席報告	田邊 聖副委員長
スマイル報告	坂口正城委員長
点鐘	

国歌・ロータリーソング斉唱

国歌斉唱 君が代
ロータリーソング 奉仕の理想

ロータリーの目的・四つのテスト唱和

間室照雄会員



点鐘



会長挨拶・幹事報告 成田志津子会長



5 月 29 日土曜日ロータリーの杜
除草作業には 間室会員始め、
小畑会員 旭科学社員様 4 人 加
藤勉会員 馬場会員 山口会員
松本安永会員 井上会員 田邊会員 細野会
員 松本英利会員 成田含め 15 人の方々
がご協力下さり 朝 7 時～奉仕の汗をかいて下さ
いました。有難うございました。

さて先週 イオンモール上尾鮫島ゼネラルマ
ネージャーお招きしての卓話では イオンワー
ルド全開で、質問や熱烈ファンも発覚し それ
なりの概要がつかめた事と思います。ご本人よ
り 貴重な時間を頂き皆様に 宜しくお伝え下
さいとのメッセージ届き お伝え致します

開会前 ウォーキングの話をお聞きしたので
が 特にシニア世代に 不要不急と 屋外での
運動中止し続けていると 心身の様々な機能が
連鎖的に低下を起すとの事。全身の筋肉の
6割が下半身 特に脚は、第2の心臓と呼ばれ、
優れた血流促進機能を持ちます。注目すべき
は歩行速度。速く歩くと 筋肉に適度な負荷か
かり 筋トレ同様筋肉増やす効果期待出来る
という。関節状態や血圧急激上昇気になるな
ら インターバル歩行 というウォーキング方法
しっかり腕を振って、大股で、かかとから着地
すると関節への衝撃が抑えられるとの事。さあ
皆様も紫陽花の花ご覧になりながら健康維持
にウォーキング如何でしょう。

ご結婚月祝



小畑正勝会員

乾杯 会員

田邊 聖



結婚・誕生祝い

会員誕生祝



間室照雄会員

クラブフォーラム

次年度会長方針

宮内たけし会員



ご主人様誕生祝

次年度幹事方針

馬場知行会員



小川正人様



出席報告 田邊聖プログラム・出席副委員長



前回までの合計	419,000	円
本日の合計	19,000	円
次回繰越金合計	438,000	円

今後の活動予定

	本日	修正	
	6月2日	5月26日	月日
	1354回	1353回	回
	通常例会	通常例会	通常例会
会員数	33	33	
出席数	19	19	
欠席数	14	14	0
例会出席率	57.56%	57.56%	%
M U 数	2	6	
合計出席数	21	25	
出席率	63.64%	74.76%	%

6月2日(水)	第1354回通常例会 結婚・誕生祝い クラブフォーラム(1)
6月9日(水)	第1355回通常例会 クラブフォーラム(2)
6月16日(水)	休会
6月23日(水)	第1356回通常例会 クラブフォーラム(3)
6月30日(水)	第1357回移動例会 最終例会

スマイル報告 坂口正城副 SAA



会員スマイル

スマイル1・・・クラブフォーラムよろしくお願ひいたします。

津田健三会員・宮城仁会員・小畑正勝会員・加藤勉会員・馬場知行会員・山口光男会員・間室照夫会員・松本安永会員・井上脩二会員・大澤二三夫会員・石井英男会員・柿沼洋一会員・坂口正城会員・田邊聖会員・成田志津子会員・宮内たけし会員・松本英利会員・小川加奈子会員

「ふるさとの杜」 今朝の上谷

ジューンベリー 竹内 廣・竹内幾也
会員

バラ科ザイフリボク属に属する小木。落葉で樹高は 0.5～8mほど。早春に5弁の白い花を咲かせ、果実は直径 7-10mm、6月頃に黒紫に熟し、細かい種子を含む。果実が6月 (June) に収穫できるところから、ジューンベリーという名称がついた。



No.17



2021年5月

クラブ会報委員会

員長 井上脩士 副委員長 宮内たけし
委員 本多邦光 楡井 昭