



RI 第 2770 地区 **Rotary** 第 5 グループ

## 鴻巣水曜ロータリークラブ

「奉仕しよう みんなの人生を豊にするために」

SERVE TO CHANGE LIVES

第 1392 回例会 2022 年 05 月 18 日



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

### 例会プログラム

司会 大澤二三夫 SAA

点鐘

ロータリーソング斉唱(我等の生業)

四つのテスト唱和

会長挨拶

幹事報告

RLI 終了

お客様紹介

結婚・誕生月祝

会員誕生祝

奥様誕生祝

御結婚月祝

委員会報

次年度会長方針

出席報告

スマイル報告

点鐘

大石正行会員

宮内たけし会長

馬場知行幹事

小川加奈子会員

ガバナー補佐

渡辺 博様

津田健三会員 宮城 仁会員

加藤文男会員 宮内たけし会員

井上洋子様 山川亜子様

津田健三会員 馬場知行会員

井上脩士会員 久保 学会員 川邊城治会員

木下純一エレクト

松本安永委員長

大澤二三夫 SAA

### ロータリーの目的・四つのテスト唱和

宮城 仁会員



### 会長挨拶

宮内たけし会長



### 人生100年時代「80歳の壁」

今年4月から地域の班長をやることになりました。9世帯へのま

とめ役です。

私と同じ年のご夫婦が、そろって施設に入られたと聞きました。先日、ご長男の方が

報告に来られ、お母様は痴呆症で施設に、お父様はアルツハイマーと痴呆症で別の特別施設に入っているとか。3か月前にお父様と我が家の前で、久しく会話をした記憶がありますが、若干の違和感があったような気がします。息子さんの話によると、家中の物を壊して回り

家の中は裸足では歩けない状態だったとか。81歳になった私は、他人事ではないと思えて仕方がありませんでした。昨日の新聞にこんな記事がありました。

会員の皆様の中でも80歳に手が届く年齢に近づいておられる方もいらっしゃると思います。

### 点鐘



### ロータリーソング斉唱

ロータリーソング

我等の生業

ご参考までに・・・。

## ロータリーの豆知識

「80歳の壁・・・80歳を終えたら人生で一番幸せな20年が待っている」と。

体力も気力も80歳からは70代と全然違う！健康寿命の平均は男性72歳、女性75才  
80歳を目前に寝たきりや、要介護になる人は多い！80歳の壁は高く厚いが壁を超える最強の方法があると言う。

- ① 嫌なことを我慢せず、好きなことだけやること
- ② 食べたいものを食べていい。お酒も飲んでもいい
- ③ 癌は切らない方がいい
- ④ 血圧、血糖値、コレステロールは下げなくていい
- ⑤ 欲望は長生きの源。枯れて生きるなんて百年早い
- ⑥ 「脳トレ」より、自分が好きなことをする
- ⑦ 運動はほどほどに、散歩が一番
- ⑧ 記憶力は年齢ではなく、使わないから落ちる
- ⑨ 引きこもると脳は暗くなる
- ⑩ 闘病より、共病
- ⑪ 眠れなかったら寝なくていい
- ⑫ 学びをやめたら年老いる
- ⑬ うつ症状は心と体を動かすことが予防に  
**私はこれに次の項目を付け加えたい！**
- ① 趣味を持つ・・・ゴルフでも、歌でも、好きなもの
- ② 声を出す・・・歌を歌う
- ③ 美しいものを見る、美しいものにいうえいる感動する
- ④ 質の良いサプリメントを利用する
- ⑤ 毎日決まった時間に決まったことをやる（庭の掃除、神前・仏前への挨拶）
- ⑥ 早寝早起きを実践する。寅の刻が一番頭が冴えているという！

とにかく元気で！ 皆さまのご健康をお祈りします。

## クラブフォーラム

クラブ奉仕、職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕の五大奉仕の中から問題を取り上げ、その実施、推進について、全会員が討論して進路を見出そうとする会合である。会員の公式会合。

6月の例会行事の中にある「クラブフォーラム」は各部門・委員会の今年度の実施事項の発表と問題点の解決にあります。また次年度の実施計画の報告・問題点の解決になります。

## 幹事報告

### 馬場知行幹事



1. 本日ガバナー補佐渡辺様が表敬訪問に入らせております。
2. 次年度より新しく事務局をお願いすることになりました「高橋由紀」さんを紹介します。
3. 30周年記念式典が無事終了致しました。諸々の経費等の支払いを済ませ、記念誌の発行とともに後ほど決算報告を行います。
4. 5月25日(水)は移動例会で、午後6時30分よりエルミ鴻巣アネックス 4F多目的ホールにてたけうちクリニックバンドのライブを行います。
5. 本日本お越しの井上会員夫人が参加のオープンガーデンを実施しています。市の「はなまつり」日本一広いポピーの花畑とともに楽しみ下さい。
6. 6月8日(水)午後6時より「大正屋」にてパスト会長会を行います。後日ファックス連絡を致します。
7. 最後に5月28日(土)午前7時より「ふるさとの杜」除草作業を行います。多くの参加をお願いします。

RLI



小川加奈子会員



細野潤一会員

奥様誕生祝



井上洋子様

御結婚月祝



馬場知行会員



井上脩士会員

ガバナー補佐

渡辺 博様



乾杯

木下純一会員



結婚・誕生月祝

会員誕生祝



宮城 仁会員



加藤文男会員

委員会 報告

次年度会長方針

木下純一エレクト



宮内たけし会員

出席報告

松本安永プログラム・出席委員長



	本日	修正	
	5月18日	5月10日	4月27日
	1392回	1391回	1390回
	通常例会	移動例会 (創立30周年記念式典)	通常例会
会員数	32	32	32
出席数	21 (ZOOM出席2)		21 (ZOOM出席2)
欠席数	11		11
例会出席率	65.63%		65.63%
M U 数	5		8
合計出席数	26		29
出席率	81.25%	100%	90.63%

## スマイル報告

大澤二三夫 SAA



### お客様スマイル

渡辺博司ガバナー補佐・・・1年間大変お世話になりました。

### 個人スマイル

間室照雄会員・・・ふるさとの杜の除草作業と植え込みにご協力ください。

井上脩士会員・・・女房がお世話になります。

宮内たけし会員・・・創立30周年式典、ご協力ありがとうございました。感謝します。

スマイル1・・・季節の変わり目 健康に留意しましょう。

津田健三会員・宮城仁会員・加藤勉会員・馬場知行会員・山口光男会員・松本安永会員・井上脩士会員・大澤二三夫会員・柿沼洋一会員・細野潤一会員・木下純一会員・本多邦光会員・松本英利会員・小川加奈子会員・植原良介会員

前回までの合計 446,336 円  
 本日の合計 21,000 円  
 次回繰越金合計 467,336 円

## 今後の活動予定

5月18日(水)	第1392回 通常例会 結婚誕生祝 会員卓話・クラブ研修情報
5月25日(水)	第1393回 移動例会 ユッケバンド演奏会
6月1日(水)	第1394回 通常例会 結婚誕生祝 会員卓話・クラブ研修情報
6月8日(水)	第1395回 通常例会 クラブフォーラム
6月15日(水)	第1396回 クラブフォーラム
6月22日(水)	休会
6月29日(水)	第1397回 移動例会 最終例会 和風レストランとき

## 奄美の偉人 泉 芳朗

(いずみ ほうろう 1905 - 1959)

日本の詩人。教育者。名瀬市長(1期)。鹿児島県大島郡伊仙町出身。1924年鹿児島県第二師範学校(現:鹿児島大学教育学部)卒。卒業後は笠利村の小学校で訓導となり、詩作を行う。1928年上京し、戦後、奄美群島は米国民政府の統治下に置かれ、住民による「奄美群島祖国復帰運動」が起き、泉はその中心運動の指導者になった。1951年、奄美大島日本復帰協議会が結成され、泉は議長となった。同年8月1日から5日間のハンガーストライキを行い、多数の住民もこれに参加した。1952年9月に名瀬市長に就任。市長就任後も復帰運動を続けた。1953年12月25日、奄美群島は正式に日本に復帰した。翌1954年1月に名瀬市長を辞職した。同年2月の「奄美群島復帰に伴う暫定措置法に基く選挙」による

衆議院補欠選挙で日本社会党右派公認で奄美群島区から立候補した。1 回目の投票で 3 位だった保岡武久(保岡興治の父)が、当選者となった。

**クラブ会報委員会**

**委員長 井上脩士 副委員長 久保 学**  
**委員 楡井 昭 宮坂良介 松本英利**