



RI 第 2770 地区 Rotary 第 5 グループ

鴻巣水曜ロータリークラブ

よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第 1559 回例会 2026 年 1 月 21 日

UNITE
FOR
GOOD

例会プログラム

点鐘

ロータリーソング斉唱(奉仕の理想)

四つのテスト唱和

会長挨拶

幹事報告

お客様

会員卓話 これからの水素酸素吸入

出席報告

スマイル報告

点鐘

司会 大澤二三夫 SAA

間室照雄会員

山口光男会長

柿沼洋一幹事

桶川 RC 前島昌文 様

長島 修 様

渡邊 肇会員

木下純一委員

山口 剛委員

会長挨拶

山口光男会長



皆様こんにちは、このところ大寒波が来ていますが、皆様、どうか風邪等ひかないようにしてください。

さて、1月18日(日)に世田谷区にある豪徳寺に、ウォーキングに行ってきました。小田急線の豪徳寺駅の近くですが、地名からすると昔、豪徳寺という寺があったのだろうと考えていましたが、実際に豪徳寺があるとは思っていませんでした。豪徳寺の敷地面積は、20000㎡ぐらいあり、とても大きなお寺です。江戸時代から、彦根藩井伊家の江戸における菩提寺となっています。2代目藩主井伊直孝公が鷹狩りの帰りに、この地を訪れたとき、豪徳寺の山門に猫がいて、猫が寺に招き入れたそうです。豪徳寺で休息していると、突然雷や雨に見舞われたことから直孝公は招き入れた猫によって、助けられたことをいたく感動したそうです。豪徳寺は、井伊直孝の支援により、1663年に再興しています。その後、井伊家の菩提寺になり、2代直孝公から13代井伊直弼公のお墓があります。井伊直弼は、幕末桜田門外の変で暗殺されています。今では、招福猫児(まねきねこ)で全国的に有名になり、招き猫の像を買い求め、祈願したことが

点鐘

山口光男会長

国家斉唱・ロータリーソング斉唱

ロータリーソング

奉仕の理想

ロータリーの目的

四つのテスト唱和

間室照雄会員



成就されると招き猫の像をお寺に返してくるそうです。豪徳寺の境内にある招福堂には、数千体の招き猫の像が奉納されています。

昨年の12月にも行きましたが、豪徳寺に来る参拝者の8割が外国人で、大変驚きました。中国人はいませんでした、アメリカ、ヨーロッパの観光客がたくさん参拝に来ていました。今は、日本の観光地に行くと外国人の多いことは、当たり前ですが、よく、豪徳寺のことを知っていると感じさせられます。

幹事報告

柿沼洋一幹事



1. 1/28 (水) 夜間例会 助六 6時
2. 29日 (木) 第3木曜会ゴルフ 8:30 集合
3. 2/4 (水) 理事会 通常例会

会

4. 11日 (水) 法定休会

5. 12日 (木) 第3木曜会ゴルフ

6. 13日 (金) IM リハーサル 6時 クレア鴻巣

7. 18日 (水) 通常例会 IM 実行委員会

8. 20日 (金) IM 当日 全員参加をお願い

お客様



前島昌文様 長島 修様

入会式



渡邊 肇会員



会員卓話

渡邊 肇会員



これからの水素酸素吸入

2026年1月21日水曜日
水素健康サロン DOHYELL
健康一番株式会社
代表取締役 渡邊 肇



まず最初にご覧ください

- ・2023年8月 1回目の体験
高圧水素酸素ドーム 80分
- ・パーキンソン病患者様
- ・水素酸素吸入歴2年



水素がもたらすのの

- ・ヒドロキシラジカル(中でも毒性の強い活性酸素)
- ・体内で増えすぎると細胞やDNAを傷つけ、「体のサビ」として老化や生活習慣病、がんなどの原因となる毒性の強い活性酸素(主にヒドロキシラジカル)のことで、ストレス、紫外線、喫煙、過度な運動などで増加します。

自治体で導入事例

- ・長野県阿南町のHHOライフステーション(富草へき地診療所内)
- ・人口約4,000人
- ・HHOガス(高濃度水素酸素ガス)を週1回50分吸入

水素がもたらすのの

- ・活性酸素の除去
- ・、体内の有害な活性酸素(特にヒドロキシラジカルが病気の根源と言われている)を除去する強力な「抗酸化作用」や「抗炎症作用」を持つため
- ・美容、健康維持、疲労回復など様々なメリットが期待されています。
- ・最近の事例では、大谷翔平選手が水素吸入をしていると話題に

自治体で導入事例

- ・長野県阿南町のHHOライフステーション(富草へき地診療所内)
- ・[HTTPS://MS.LEGARSI.CO.JP/NEWS/?P=642](https://ms.legarsi.co.jp/news/?p=642)
- ・[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=FbT9DA1OXZA](https://www.youtube.com/watch?v=FbT9DA1OXZA)

現在に至る

- ・健康一番株式会社では
- ・カーブスを2店舗(エルミこうのす、文京大塚)
- ・水素健康サロンDOWELLを1店舗
- ・最近、菌ちゃん農法の畑を始めました。

水素がもたらすのの

- ・活性酸素には主に
 - ・①スーパーオキシド、
 - ・②過酸化水素、
 - ・③ヒドロキシラジカル、
 - ・④一重項酸素
- ・の4種類が存在する

ご清聴ありがとうございました



出席報告

山口 剛委員



前回までの合計	318,000	円
本日の合計	17,000	円
次回繰越金合計	335,000	円

	本日	修正	
	1月21日	1月14日	1月7日
	1559回	1558回	1557回
	通常例会	通常例会	通常例会
会 員 数	27	27	28
出 席 数	17 (ZOOM 出席)	19 (ZOOM 出席)	22 (ZOOM 出席)
欠 席 数	10	8	6
例会出席率	63%	70%	80%
M U 数	2	0	0
合計出席数	19	19	22
出 席 率	70%	70%	80%

今後の活動予定

1月28日(水)	第1560回移動例会
2月4日(水)	第1561回通常例会
2月11日(水)	法定休会
2月18日(水)	第1562回通常例会
2月20日(金)	第1563回移動例会 第5G IM
2月25日(水)	振替休会

スマイル報告

山口 剛委員



個人スマイル

宮城 仁会員・・・異業種交流頑張ります。1月目標20件
500万円

スマイル1・・・渡辺会員、本日の卓話よろしくお願いします。

加藤勉会員・馬場知行会員・間室照雄会員・井上脩士
会員・大澤二三夫会員・石井英男会員・柿沼洋一
会員・坂口正城会員・宮坂良介会員・細野潤一
会員・木下純一会員・宮内たけし会員・本田邦光
会員・小宮山浩三会員・山口剛会員・渡邊 肇
会員

クラブ会報委員会

委員長 井上脩士 副委員長 山口 剛
委員 小宮山浩三 久保 学 黒田健司
中西耕二郎