



RI 第 2770 地区 **Rotary** 第 5 グループ



鴻巣水曜ロータリークラブ

よいことのために手を取りあおう

UNITE FOR GOOD

第 1559 回例会 2026 年 1 月 21 日



#### 例会プログラム

司会 大澤二三夫 SAA

点鐘

ロータリーソング斉唱(奉仕の理想)

四つのテスト唱和

会長挨拶

幹事報告

お客様

会員卓話 これから水素酸素吸入

出席報告

スマイル報告

点鐘

間室照雄会員

山口光男会長

柿沼洋一幹事

桶川 RC 前島昌文 様

長島 修 様

渡邊 肇会員

木下純一委員

山口 剛委員

#### 会長挨拶

山口光男会長



皆様こんにちは、このところ大寒波が来ていますが、皆様、どうか風邪等ひかないようにしてください。

さて、1月18日（日）に世田谷区にある豪徳寺に、ウォーキングに行ってきました。小田急線の豪徳寺駅の近くですが、地名からすると昔、豪徳寺という寺があったのだろうと考えていましたが、実際に豪徳寺があるとは思ってもいませんでした。豪徳寺の敷地面積は、20000m<sup>2</sup>ぐらいあり、とても大きなお寺です。江戸時代から、彦根藩井伊家の江戸における菩提寺となっています。2代目藩主井伊直孝公が鷹狩りの帰りに、この地を訪れたとき、豪徳寺の山門に猫がいて、猫が寺に招き入れたそうです。豪徳寺で休息していると、突然雷や雨に見舞われたことから直孝公は招き入れた猫によって、助けられたことをいたく感動したそうです。豪徳寺は、井伊直孝の支援により、1663年に再興しています。その後、井伊家の菩提寺になり、2代直孝公から13代井伊直弼公のお墓があります。井伊直弼は、幕末桜田門外の変で暗殺されています。今では、招福猫児（まねきねこ）で全国的に有名になり、招き猫の像を買い求め、祈願したことが

点鐘

山口光男会長

#### 国家斉唱・ロータリーソング斉唱

ロータリーソング

奉仕の理想

ロータリーの目的

四つのテスト唱和

間室照雄会員



成就されると招き猫の像をお寺に返してくるそうです。豪徳寺の境内にある招福堂には、数千体の招き猫の像が奉納されています。

昨年の12月にも行きましたが、豪徳寺に来る参拝者の8割が外国人で、大変驚きました。中国人はいませんでしたが、アメリカ、ヨーロッパの観光客がたくさん参拝に来ていました。今は、日本の観光地に行くと外国人の多いことは、当たり前ですが、よく、豪徳寺のことを知っていると感心させられます。

## 幹事報告

### 柿沼洋一幹事



1. 1/28 (水) 夜間例会 助六  
6時
2. 29日 (木) 第3木曜会ゴ  
ルフ 8:30集合
3. 2/4 (水) 理事会 通常例  
会
4. 11日 (水) 法定休会
5. 12日 (木) 第3木曜会ゴルフ
6. 13日 (金) IM リハーサル 6時 クレア鴻  
巣
7. 18日 (水) 通常例会 IM 実行委員会
8. 20日 (金) IM 当日 全員参加をお願い

## お客様



前島昌文様 長島 修様

## 入会式



渡邊 肇会員



## 会員卓話

### 渡邊 肇会員



## まず最初にご覧ください

- 2023年8月 1回目の体験  
高圧水素酸素ドーム 80分
- パーキンソン病患者様
- 水素酸素吸入歴2年



## 水素がもたらすのの

- ヒドロキシラジカル(中でも毒性の強い活性酸素)
- 体内で増えすぎると細胞やDNAを傷つけ、「体のサビ」として老化や生活習慣病、がんなどの原因となる毒性の強い活性酸素(主にヒドロキシラジカル)のことで、**ストレス、紫外線、喫煙、過度な運動**などで増加します。

## 自治体で導入事例

- 長野県阿南町のHHOライフステーション(富草へき地診療所内)
- 人口約4,000人
- HHOガス(高濃度水素酸素ガス)を週1回50分吸入

## 水素がもたらすのの

- 活性酸素の除去
- 体内の有害な活性酸素(特にヒドロキシラジカルが病気の根源と言われている)を除去する強力な**「抗酸化作用」**や**「抗炎症作用」**を持つため
- **美容、健康維持、疲労回復**など様々なメリットが期待されています。
- 最近の事例では、大谷翔平選手が水素吸入をしていると話題に

## 自治体で導入事例

- 長野県阿南町のHHOライフステーション(富草へき地診療所内)
- [HTTPS://MS.LEGARSI.CO.JP/NEWS/?P=642](https://MS.LEGARSI.CO.JP/NEWS/?P=642)
- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=FBT9DA1OXZA](https://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=FBT9DA1OXZA)

## 現在に至る

- 健康一番株式会社では
- カーブスを2店舗(エルミコうのす、文京大塚)
- 水素健康サロンDOWELLを1店舗
- 最近、菌ちゃん農法の畑を始めました。

## 水素がもたらすのの

- 活性酸素には主に
  - ①スーパーオキシド、
  - ②過酸化水素、
  - ③ヒドロキシラジカル、
  - ④一重項酸素
- の4種類が存在する

## ご清聴ありがとうございました



## 出席報告

山口 剛委員



前回までの合計	318,000	円
本日の合計	17,000	円
次回繰越金合計	335,000	円

	本日	修正
	1月21日	1月14日
	1559回	1558回
	通常例会	通常例会
会員数	27	27
	17 (ZOOM出席)	19 (ZOOM出席)
出席数	22 (ZOOM出席)	22 (ZOOM出席)
欠席数	10	8
例会出席率	63%	70%
M U数	2	0
合計出席数	19	19
出席率	70%	80%

## スマイル報告

山口 剛委員



## 今後の活動予定

1月 28日(水)	第1560回移動例会
2月 4日(水)	第1561回通常例会
2月 11日(水)	法定休会
2月 18日(水)	第1562回通常例会
2月 20日(金)	第1563回移動例会 第5G IM
2月 25日(水)	振替休会

## 個人スマイル

宮城 仁会員…異業種交流頑張ります。1月目標 20 件

500 万円

スマイル 1…渡辺会員、本日の卓話よろしくお願いします。

加藤勉会員・馬場知行会員・間室照雄会員・井上脩士会員・大澤二三夫会員・石井英男会員・柿沼洋一会員・坂口正城会員・宮坂良介会員・細野潤一会員・木下純一会員・宮内だけし会員・本田邦光会員・小宮山浩三会員・山口剛会員・渡邊 肇会員

## クラブ会報委員会

委員長 井上脩士 副委員長 山口 剛  
委員 小宮山浩三 久保 学 黒田健司  
中西耕二郎